

Dai

Jyo

Kan

P. BARTHELEMY Shihan

T. CASSELLS Shihan
British Birankai

A. DUCOURET Shidoïn
Ann Jyou Kan Paris

M. MORENO Shidoïn
Venise

Enseignants
Dai Jyo Kan



AIKIDO

PRAIRIAL 2018



10 au 13 mai

ARMES



Jeudi 10/05 : 9h-12h30 (3 cours), 16h-19h30 (3 cours)

Vendredi 11/05 et samedi 12/05 : 6h30-7h30 zazen + iai,
9h-12h30 (3 cours), 16h-19h30 (3 cours)

Dimanche 13/05 : 9h-12h00 (3 cours)

Renseignements/Inscriptions
pbartoch@wanadoo.fr +33 4 66 82 70 16
www.aikido-bagnols.fr

BIRANKAI
Dai Jyo Kan Aikikai de Bagnols sur Cèze 30200
5, avenue Charrier face à la Gare SNCF

INFORMATIONS PRATIQUES

NOUS TROUVER

- 5 avenue Charrier, face à la Gare SNCF de Bagnols sur Cèze (30200), parking disponible
- autoroute A7 sortie Bollène puis via Pont Saint Esprit, ou sortie Orange Centre puis via Caderousse, ou sortie Roquemaure
- autoroute A9 sortie Remoulins
- gares SNCF les plus proches : Avignon TGV, Avignon Centre-ville, Orange, Nîmes
- bus depuis/vers les gares d'Avignon et Nîmes : www.edgard-transport.fr, descendre à l'arrêt Gare SNCF de Bagnols (face au Dojo)

Horaires à vérifier	Dimanches et jours fériés	Samedis	Jours de semaine
Edgard entre Avignon TGV et Bagnols	3 par jour	7 par jour	1/heure

HEBERGEMENT/RESTAURATION

- Office de tourisme de Bagnols sur Cèze sur www.tourisme-bagnolssurceze.com ou 33 (0)4 66 89 64 51
- Au dojo : possibilité de dormir avec sac de couchage. Sur place, micro-ondes, vaisselle, réfrigérateur, coin cuisine
- Tous commerces à proximité
- Repas : sont inclus dans le prix du stage les petits déjeuners du samedi et du dimanche, et les repas du soir du vendredi et du samedi
- Possibilité d'arriver la veille (à signaler avant votre arrivée)

COURS

- Jeudi 10 mai : 9h-12h30 (3 cours, armes et aikido) et 16h00-19h30 (3 cours, armes et aikido)
- Vendredi 11 mai, samedi 12 mai : 6h30-7h30 zazen + iaï, 7h30-9h petit déjeuner, 9h-12h30 (3 cours, armes et aikido) et 16h00-19h30 (3 cours, armes et aikido)
- Dimanche 13 mai : 7h30 petit déjeuner, 9h-12h00 (3 cours, armes et aikido)

TARIFS

	Adultes	Etudiants
Stage complet	Cours+3 petits déjeuners+ 3 repas du soir 115 euros	Cours+3 petits déjeuners+ 3 repas du soir 71 euros
Journée	30 euros	20 euros
Demi-journée	20 euros	10 euros
Repas du soir	10 euros	10 euros

INSCRIPTIONS AVANT LE 30/04/2018 POUR NOUS PERMETTRE D'ORGANISER LES REPAS

- par téléphone au 04 66 82 70 16
- par courriel sur pbartoch@wanadoo.fr